



Cold Hawaii
Inland

THY CABLEPARK

Priser sæson 2021/2022:

300 kr. for en sæson (1. oktober til 1. maj)

Tilmelding som medlem **skal** ske på
hjemmesiden www.thycablepark.dk

[https://thycablepark.dk/informationer/bliv-
medlem/](https://thycablepark.dk/informationer/bliv-medlem/)

Gæster: 100 kr. = Betales på mobilpay 80477

Dør:
Brug din unikke
kode + afslut med
#



Sådan bruger du sauna

Den korte vejledning

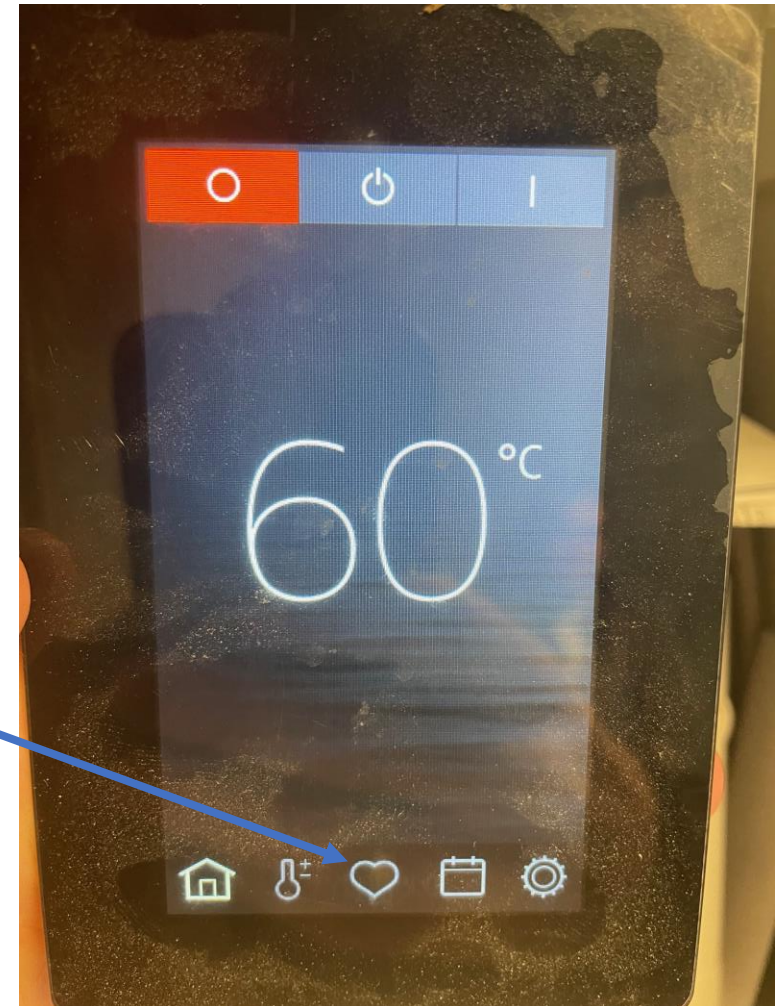
Tryk på:

- Hjerte og start – og start igen
 - Sluk altid efter brug

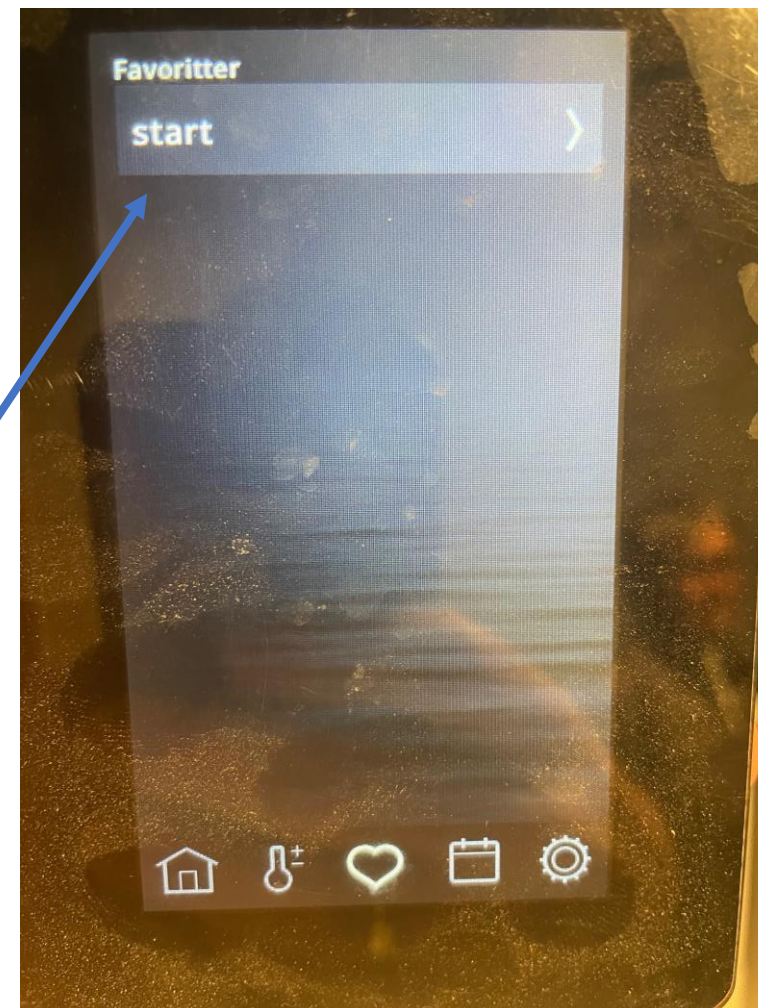
Rør (touch)
skærmen så menu
kommer frem



Menu kan nu ses
- tryk på hjertet

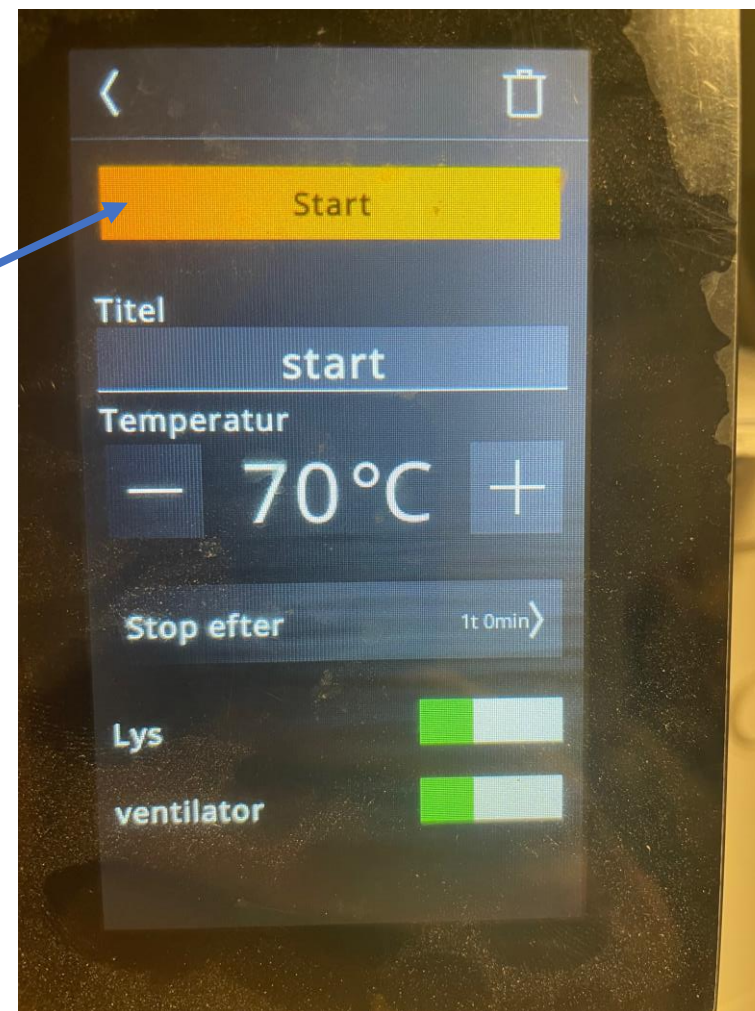


Tryk nu på Start



Menu kan nu se
Tryk på start og
sauna tænder

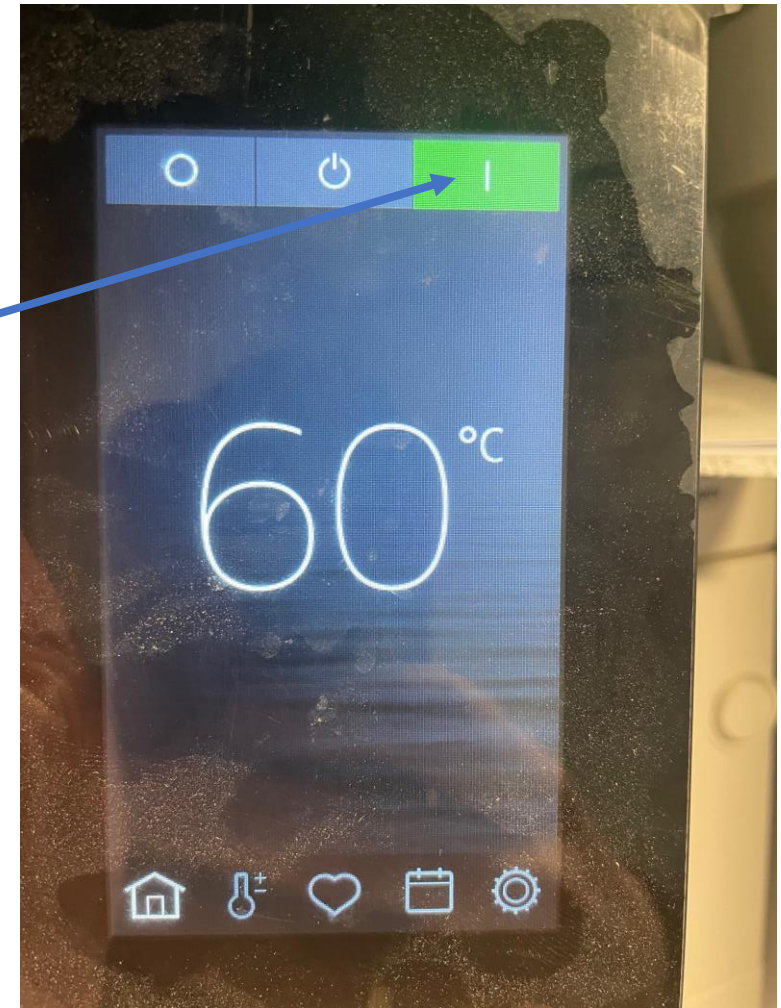
Kontroller at grader
er korrekt og at
sauna selv slukker



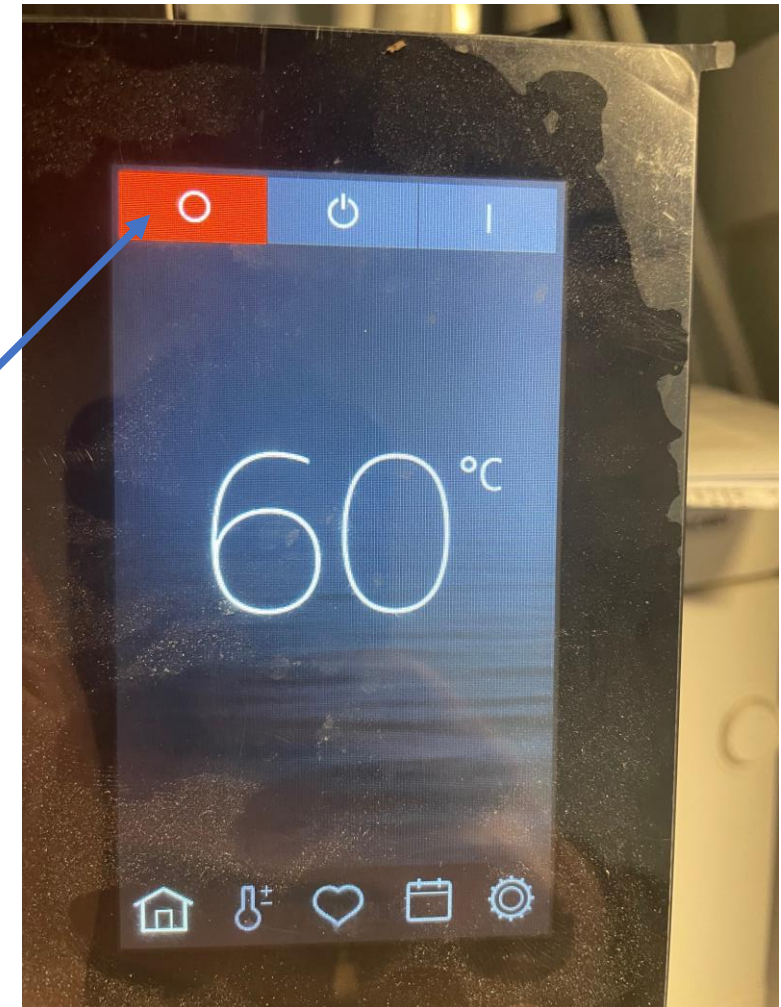
Man kan evt. ændre grader, hvornår den skal stoppe, tænde og slukke lys.

Sauna er nu tændt
og vil varme op.

Det tager ca. 10 min.
Afhængig af
temperatur udenfor



Man skal slukke
sauna øverst til
venstre



Husk:
Sluk sauna
Lås begge døre med
din kode

Efterlad alt pænere
end da du kom



Regler :

Sauna efterlades i samme stand som ved åbning.

Sidste person har ansvaret.

Ved brug af sauna, benyttes håndklæde eller badetøj.

Skyl fødder inden du går ind i sauna.

Klæd ikke om inde i saunaen - Brug omklædningsrum og bad

Vandet i bruseren er dejligt varmt - men tag gerne korte bade du

kommer jo for det kolde vand

Ingen mad i saunaen.

Brug af klubhus - kan arrangeres med udvalget

Gode baderåd før du går i vandet

- Bad aldrig alene
- Tjek badeforhold og kend redningsudstyret
 - Pas på is på trappe og bro
 - Sænk kroppen roligt i vandet.

Når du er i vandet

- Træk vejret roligt
- Hold øje med hinanden
- Hold dig tæt ved trappe eller opgang
 - Svøm aldrig under isen.

Livredning:

Ring 1-1-2

Hjertestarter er placeret ved
klublokale udenfor døren